

# 女性の相談窓口一覧(県、国等)

奈良県女性活躍推進課 令和3年5月発行  
 ※情報は変更となる場合がありますので、詳細は各相談機関にご確認ください  
 ※女性行政の関係機関が実施する男性相談を含みます

区分	相談機関	電話番号	相談日時	相談内容
全般	奈良県女性センター 女性相談窓口	0742-22-1240	電話相談、面接相談(予約制) 火～金 9:30～17:30 土 9:30～20:00 日・祝 9:30～17:00 (いずれも13:00～14:00を除く) (休館日・12/28～1/4を除く)	女性が抱えるさまざまな悩みや問題について、女性の立場にたって聴き、相談者と共に考えながら、相談者自らが問題解決の糸口を見つけられるよう相談に応じます。(必要に応じ弁護士による法律相談可)
	奈良県女性センター 男性のための相談窓口	0742-27-0304(相談専用) 0742-27-2300(予約) (予約受付は、開館時間内)	電話相談、面接相談(予約制) 第1土曜・第3土曜 17:00～20:00 (休館日・祝日・12/28～1/4を除く)	仕事や職場の人間関係、家族関係の悩み、ストレスなどの相談に男性相談員が応じます。
人権・DV・犯罪被害・性暴力被害	奈良県中央こども家庭相談センター	0742-22-4083	電話相談 月～金 9:00～20:00 面接相談 月～金 9:00～16:00(予約制) (祝日・年末年始を除く)	女性の自立のため、女性が抱えるさまざまな問題(配偶者等からの暴力、売春防止、ストーカー、身の上、生活・経済・家庭など)に対して、来所、電話などの方法で相談に応じています。
	奈良県高田こども家庭相談センター	0745-22-6079	電話相談 月～金 9:00～16:00 面接相談 月～金 9:00～16:00(予約制) (祝日・年末年始を除く)	
	女性の人権ホットライン (奈良県地方務局)	0570-070-810	電話相談 月～金 8:30～17:15(祝日・年末年始を除く)	DV及びセクハラ、ストーカー等の女性の人権に関するさまざまな相談
	奈良県性暴力被害者サポートセンター (愛称:NARAハート)	0742-81-3118	電話相談、面接相談(予約制) 火曜～土曜 9:30～17:30 (祝日・(月曜日が祝日の場合の直後の平日)、 12/28～1/4を除く)	性暴力の被害に関する相談に、女性支援員が応じます。医療機関、警察、弁護士、カウンセリング等ニーズに合った関係機関へつなぎ、連携して支援を行います。
	公益社団法人 なら犯罪被害者支援センター	[電話相談] セロナヤミ 0742-24-0783 [面接相談申込] 0742-26-6935	電話相談、面接相談 月～金 10:00～16:00 (祝日・年末年始を除く)	犯罪被害者等からの相談に応じます。必要により弁護士やカウンセラー等の専門家の紹介や警察署・裁判所等への付添支援を行います。 ※週1回臨床心理士によるカウンセリングを実施しています。(予約制)
	公益社団法人 なら犯罪被害者支援センター 中南相談コーナー	0744-23-0783	月・火 10:00～16:00 (祝日・年末年始を除く)	
	公益社団法人 なら犯罪被害者支援センター 性暴力被害専用電話 (SARASA)	090-1075-6312	電話相談 月～金 10:00～16:00 (祝日・年末年始を除く)	上記と同様
	奈良県警察本部捜査第一課 相談電話「性犯罪被害相談110番」	0120-312-110 全国共通短縮ダイヤル番号 #8103(語呂「ハートさん」)	電話相談 24時間 (月～金の17:15～翌8:30及び土・日・祝日 及び年末年始は、本部当直員が対応)	強制性交等、強制わいせつなどの性犯罪で悩む方のための相談に応じます。
	法テラス(日本司法支援センター) 犯罪被害者支援ダイヤル	0570-079714 (IP電話からは 03-6745-5601)	平日 9:00～21:00 土曜 9:00～17:00 (祝日・年末年始を除く)	犯罪の被害にあわれた方やご家族の方に対し、刑事手続きへの適切な関与や、お受けになった損害・苦痛の回復・軽減を図るための制度に関する情報を提供します。必要に応じて、法テラス地方事務所を通じて、犯罪被害者等の支援の経験や理解のある弁護士を紹介いたします。
	女性のための安全相談所			
	近鉄奈良駅前交番	0742-22-5612		
	西大寺交番	0742-43-0030		
	白庭台駅前交番	0743-78-3079		
天理総合駅前交番	0743-63-3851			
近鉄八木駅前交番	0744-22-6637			
近鉄高田駅前交番	0745-22-8292			
五位堂交番	0745-76-2169			
こども・子育て	奈良県中央こども家庭相談センター	0742-26-3788	電話相談、面接相談(予約制) 月～金 9:00～17:00(祝日・年末年始を除く) ※休日・夜間の児童虐待等緊急相談・通報は、 中央こども家庭相談センターで24時間受付	子どもの成長、発達、行動、しつけなど、さまざまな問題、心配事についての相談(養護、保健、心身障害、非行、育成)、児童虐待相談、里親相談
	奈良県高田こども家庭相談センター	0745-22-6079		
	子どもと家庭テレホン相談 (奈良県中央こども家庭相談センター)	0742-23-4152	電話相談 月～金 9:00～20:00 土日祝 9:00～16:00 (年末年始を除く)	育児、しつけ等の子どもに関する悩みや心配、子ども自身の悩みについて
	あすなろダイヤル (奈良県立教育研究所教育支援部)	0744-34-5560 0120-0-78310 (「24時間子供SOSダイヤル」)	電話相談 年中無休24時間 ただし下記の時間帯以外は 「奈良いのちの電話」に転送 平日 9:00～17:00	(教育相談) 不登校やいじめなど学校生活での悩み、子育てなど家庭生活での悩みについての相談
	子どもの人権110番 (奈良県地方務局)	0120-007-110	電話相談 月～金 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く)	子どものいじめや体罰、児童虐待等の問題に関する相談
	更生保護「ひまわりテレホン」 (奈良保護観察所)	0742-20-6000	電話相談 月～土 13:00～16:00 (祝日・年末年始を除く)	保護司による電話相談です。犯罪・非行・いじめ・しつけ・友だち関係などの相談に応じています。 犯罪や非行にいたった人びとの社会復帰を支援し、家族の悩みもお聞きます。
	(社福)奈良いのちの電話協会 奈良すこやかテレホン	0742-35-1002	電話相談 月～金 18:00～21:00 土日祝 10:00～16:00	保育・家庭教育・しつけ・進学などの青少年に関する問題
	奈良弁護士会 子どもの悩みごと相談	0742-81-3784	電話相談 申込後、担当弁護士からの電話により相談を実施 月～金 9:30～17:00(受付) (祝日・年末年始を除く)	いじめ、体罰、虐待、非行などの子どもに関わる問題 子どもに関することなら何でも
	奈良県警察少年サポートセンター ヤング・いじめ110番	0742-22-0110	電話相談 24時間 (ただし、月～金の17:15～翌8:30、土・日・祝日 及び年末年始は、本部当直員が対応)	非行、いじめ、犯罪による被害など少年に関する問題についての相談に応じます。
	奈良県警察中南和少年サポートセンター ヤング・いじめ110番	0744-34-0110	面接相談 月～金 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く)	
しごと	奈良県女性センター 働く女性の支援相談窓口	0742-27-2302	電話相談、面接相談(予約制) 火～土 9:30～17:30 (13:00～14:00を除く) (休館日・祝日・12/28～1/4を除く)	仕事上の悩み、働き方、子育てとの両立、キャリアアップ等、働くことに関するさまざまな相談に応じます。
	奈良県女性センター 女性の再就職準備相談窓口	0742-24-1150	電話相談、面接相談(予約制) 火～土 9:30～17:30 (13:00～14:00を除く) (休館日・祝日・12/28～1/4を除く) エルピア奈良(奈良労働会館)、橿原市、生駒市、 香芝市、王寺町で出張相談(予約制)を実施中	子育てや介護等で離職し、再就職を目指す女性を対象とした就業相談、求人情報、仕事と家庭との両立、起業等の各種情報提供を行います。
	奈良県母子家庭等就業・自立支援センター (スマイルセンター) (奈良労働会館内)	0742-24-7624	月～土 9:00～17:00 (祝日・年末年始を除く) 県内6箇所出張相談(予約制)を実施中 詳しくはこちら→ <a href="http://www1.odn.ne.jp/smile-center/">www1.odn.ne.jp/smile-center/</a>	母子家庭等の就業による自立を支援するため、就業相談、就業支援講習会、情報提供等のワンストップサービスを実施。
	マザーズコーナー (ハローワーク奈良内)	0742-36-1601		
	マザーズコーナー (ハローワーク大和高田内)	0745-52-5801	月～金 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く)	子育てしながら就職を希望する者に対する職業相談、職業紹介
マザーズコーナー (ハローワーク桜井内)	0744-45-0112			

# 女性の相談窓口一覧(県内市町村)

奈良県女性活躍推進課 令和3年5月発行  
 ※情報は変更となる場合がありますので、詳細は各相談機関にご確認ください  
 ※女性行政の関係機関が実施する男性相談を含みます

市町村名	区分	相談機関	電話番号	相談日時	相談内容
奈良市	全般	奈良市共生社会推進課 男女共同参画室 男女共同参画センター「あすなら」 女性問題相談室	0742-81-3102	電話相談、面接相談 月・火・水・金・土 10:00~12:00 13:00~16:00 (祝日・12月28日~1月4日を除く)	家族・DV・結婚・子育て・性に関することや家庭の問題、そして自分の生き方などの悩みについて、相談員が相談に応じます。
		奈良市共生社会推進課 男女共同参画室 西部会館2階相談室	0742-46-3978	電話相談、面接相談 月・水 10:00~12:00 13:00~16:00 (祝日・12月28日~1月4日を除く)	
		奈良市共生社会推進課 男女共同参画室 北部会館2階相談室	0742-70-2070	電話相談、面接相談 木 10:00~12:00 13:00~16:00 (祝日・12月28日~1月4日を除く)	
	人権・DV	奈良市DV相談ダイヤル	0742-93-3150	電話相談、面接相談(予約制) 月~土 10:00~12:00 13:00~16:00 (祝日・12月28日~1月4日を除く)	DVに関する悩みや問題について相談員が相談に応じます。
	法律	奈良市共生社会推進課 男女共同参画室 男女共同参画センター「あすなら」 女性のための法律相談	0742-81-3100	電話相談(予約制、1人30分) 第3木曜 10:00~12:00 13:00~15:00 (祝日の場合は第4木曜日に振替(要問合せ)) (相談日の一週間前の午前9時から先着8名受付)	(女性弁護士による相談 奈良市在住の女性に限る) 女性を取り巻く、深刻化、複雑化する法的諸問題について、女性弁護士が助言等を行い、解決の糸口を見つけ出すサポートをします。
大和高田市	全般	大和高田市人権施策課 男女共同参画推進係	0745-22-1101 (内線287)	面接相談(予約制、1人50分) 第1火曜日・第3金曜日 9:15~12:05 第2土曜日 13:00~15:50	女性が抱えるさまざまな問題(家族、パートナー、対人関係、DV、労働、生き方などの心理的な悩み)について、女性相談員が相談に応じます。
大和郡山市	全般	大和郡山市人権施策推進課 市民相談室 DV・女性相談	(専用電話) 0743-52-6240	電話相談、面接相談 月~金 8:30~17:15 (祝日・年末年始を除く)	DVや、女性が抱える様々な問題・悩みについて、女性の相談員が相談に応じます。
	法律	大和郡山市人権施策推進課 市民相談室 女性弁護士による法律相談	(予約受付:人権施策推進課) 0743-53-1151 (内線245)	(予約制、1人25分) 第4水曜 13:00~16:20 (祝日・年末年始は振替)	法律問題について、女性弁護士が面接に応じます。
天理市	全般	天理市市民総活躍推進課 市民総活躍推進係	0743-63-1001 (内線426)	面接相談(予約制、1人50分) 第1火曜日 9:00~15:50 (祝日・年末年始は振替)	女性のための「こころ」の相談(フェミニストカウンセラーによる相談) 女性が抱えるさまざまな問題や悩みについて、女性の専門カウンセラーと一緒に考えながら相談にあたり、解決への糸口を見つけることができるようお手伝いします。
橿原市	全般	橿原市観光交流センター 4階 男女共同参画広場 (愛称:ゆめおーく)	0744-47-3090	面接相談(予約制、1人50分) 第1土曜 10:30~13:30 第2・3・4水曜 9:00~12:00	(「女性による女性のための」面接相談) 女性が抱えるさまざまな心理的問題や悩みなど。
			0744-29-5153	電話相談 第1・2・3・4水曜 13:00~16:00	(女性相談員による電話相談) 生き方、夫婦、家族、DV、対人関係の問題や悩みなど。
桜井市	全般	桜井市人権施策課 男女共同参画係	0744-42-9111 (内線564)	面接相談(予約制、1人50分) 第4月曜 13:00~15:00 (ただし、7月・12月は第4水曜日)	子育ての不安、家族の問題、自分自身の生き方、ドメスティック・バイオレンスなど女性が抱える様々な問題や悩みについて女性相談員が相談に応じます。
五條市	子ども・青少年	五條市保健福祉センター	0747-22-4001 (内線289)	電話相談(随時)、面接相談(予約制) 月~金 8:30~17:15 (祝日・年末年始を除く)	子どもの成長、発達、育児、しつけなど様々な問題、心配事等についての相談 児童虐待相談、DV相談 妊産婦の健康及び子育て相談
	人権・DV	五條市人権施策課	0747-25-1137	随時	人権やDVの様々な問題の相談に応じます。
御所市	子ども・青少年	御所市子ども家庭相談センター	0745-62-4512	月~金 8:30~17:15 (祝日・年末年始を除く)	子ども及び家庭に係る相談・子育てに関する情報提供等相談機関として、相談や悩み事をお聞きします。
	法律	御所市人権施策課 (御所市人権センター内)	0745-65-2210	面接相談(予約制) 偶数月2週目の火曜日 13:30~16:30	(女性弁護士による相談) DV及びセクハラ、ストーカー等々、女性が抱えているさまざまな悩みの中で、法律問題について相談に応じます。
生駒市	全般	生駒市男女共同参画プラザ	0743-73-0556	電話相談(随時)、面接相談(予約制) 火~土 9:00~16:00	女性が抱えている問題や悩みについて、女性相談員が相談に応じます。(夫婦、家族、対人関係等)
	法律	生駒市男女共同参画プラザ	0743-73-0556	面接相談(予約制、1人30分) 第3水曜 13:00~16:00 (相談日の1週間前の8:30から先着6名受付)	(生駒市在住の女性に限る) 法律問題について女性弁護士が相談に応じます。
香芝市	法律	香芝市市民協働課 女性法律相談	0745-44-3314	面接相談(予約制・1人30分) 第4木曜 13:30~16:30 ※令和3年7月・9月のみ第5木曜 (相談日の1か月前から先着6名受付)	(香芝市在住・在勤の女性に限る) 配偶者からのDVやデートDVなどの女性に対する暴力、ハラスメント、離婚やそれに伴って生じる問題、そして育児や介護の役割など、女性が抱えるさまざまな問題について、女性弁護士が相談に応じます。
葛城市	全般	葛城市人権政策課 男女共同参画係	0745-44-5005	面接相談(予約制、1人50分) 第2・4木曜 13:30~16:30	女性が抱える様々な問題や悩みについて、女性相談員(フェミニストカウンセラー)が相談に応じます。
	子ども・青少年	葛城市子ども・若者サポートセンター	0745-48-8639	平日9:00~17:00(第2・第4土曜は事前予約者のみ)	妊娠・出産・子育て・不登校・自立(ニート・ひきこもり)等の悩みに臨床心理士・保健師・保育士・社会福祉士など専門職が対応します。 ※相談内容によっては予約が必要になります。
宇陀市	人権・DV	宇陀市人権推進課	0745-82-2147	面接相談(予約制、1人50分) 第4水曜 13:00~16:00	女性へのドメスティック・バイオレンス(身体的・精神的・性的暴力)、セクシュアル・ハラスメントなどに関して、女性専門相談員が相談に応じます。
平群町	人権・DV	総務防災課	0745-45-1001	第1火曜日 9:30~11:00	親子、夫婦関係、DV、差別、いじめ、体罰などの悩みに人権擁護委員が直接面談、電話で相談に応じます。
斑鳩町	全般	斑鳩町政策財政課	(予約専用ダイヤル) 0745-75-9269	オンライン相談(予約制、1人50分) 第4金曜 13:00~16:00 (祝日の場合は振替)	生き方、こころ、からだ、性、労働、夫婦・パートナー関係、家族関係、人間関係、性的被害、くらし、法律等についてフェミニストカウンセラーが相談に応じます。
川西町	人権・DV	川西町住民保険課	0745-44-2611	毎月第2火曜日 13:00~16:00	各種人権問題全般について、人権擁護委員が相談に応じます。
上牧町	人権・DV	上牧町教育委員会事務局社会教育課 (役場3階 会議室5)	0745-76-1001	毎月第2金曜日9:00~12:00 面談のみ(予約不要)	各種人権問題全般について、人権擁護委員が相談に応じます。
	法律	上牧町政策調整課 (役場3階 会議室5)	0745-76-1001	偶数月の第1水曜日13:30~16:30 面談のみ (要予約、先着6名)	各種法律問題全般について、弁護士が相談に応じます。
広陵町	人権・DV	広陵町総務課	0745-55-1001	月~金 8:30~17:15 (祝日・年末年始を除く)	人権やDVの様々な問題の相談に応じます。
	法律	広陵町社会福祉課	0745-55-6771	面談相談(予約制) 毎月第3水曜日 9:30~12:00(祝は除きます。)	法律に関わる様々な問題を無料で弁護士が相談に応じます。 なお、定員になり次第締め切ります。
河合町	全般	NPOなら人権情報センター河合支局	0745-57-2908	毎週火・金曜日(休日の場合は前日) 午前10時~12時、午後1時~3時 電話相談:申し込み不要 面談:要予約	女性、DV(夫・恋人からの暴力)などに関する相談