

# 東の守り

令和8年  
3月号  
郡山警察署 56-0110

## STOP大麻！

### 最初の1回が後悔の始まり

「合法、危険性・有害性はない」  
といった情報は**誤り**です。

**乱用すると...**

- ・時間や空間の感覚がゆがむ
- ・集中力がなくなる
- ・情緒が不安定になる

**続けると...**

- ・何もやる気がしない状態
- ・知的機能の低下
- ・自分ではやめられなくなる

などが引き起こされ、社会生活に適応できないことも...

## 大麻は、使用も所持も犯罪です！

大麻の使用は、覚醒剤やコカインなど、他の薬物乱用につながる可能性が高まります。  
近年、若者を中心として大麻の乱用拡大が問題となっています。

薬物関係で困った時には、  
すぐに電話で相談を！

最寄りの警察署または山形県警110番 0742-33-1818  
月曜日から金曜日（祝日・年末年始を除く）  
午前9時30分から午後5時15分  
上記以外の時間帯は警察本部総合課員が対応します。

薬物乱用や交友関係などの少年の問題  
に関するあらゆる相談を受け付けています。

少年相談専用電話「ヤング・いじめ110番」0742-22-0110  
月曜日から金曜日（祝日・年末年始を除く）  
午前9時30分から午後5時15分  
上記以外の時間帯は警察本部総合課員が対応します。

## こどもがインターネットを 安全に安心して利用するために

【3つのポイント】

- ①ペアレンタルコントロールを活用しましょう
- ②フィルタリングを設定しましょう
- ③家庭のルールを作りましょう

【インターネットを安全に安心して利用するための合言葉】

## 守ろう！しかのあいさつ



- 【し】知らせて相談！困った時は大人に
- 【か】書き込まない！悪口を
- 【の】載せない！個人情報
- 【あ】危ない！見ないで危険なサイト
- 【い】行かない！会わない！  
ネットで知り合った人に
- 【さ】作成しよう！ネットのルール
- 【つ】つけよう！外さない！  
自分を守るフィルタリング

## 令和8年奈良県警察官(第1回) 採用試験について

奈良県警察では、複雑・多様化する社会情勢に的確に対応をする、優秀な人材を確保するため、警察官（第1回）採用試験を実施します。

受付期間：3月2日(月曜日)から4月14日(火曜日)まで

受付方法：インターネット申込みのみ

試験区分：A男性(SPI)・A女性(SPI)・A男性・A女性・武道A  
※大学卒業程度のみ

- 令和7年度から導入したSPI試験はオンライン受験（テストセンター方式）での受験が可能となりました。
- 試験加点項目に「空手」を追加、取得段位に応じて第一次試験総合得点に加点されます。
- 採用試験の詳細は、奈良県警察ホームページをご覧ください。

採用フリーダイヤル 0120-351-204

採用HP  
はこちら↓

採用Instagram  
はこちら↓

奈良県警察本部  
〒630-8578  
奈良市登大路町80番地



## 動く交番活動予定日

- ① 3月11日（水）
- ② 3月25日（水）

10時30分～11時30分の間、  
旧横田駐在所管内で動く交番が活動予定です！！

広報紙がカラーで見れるように  
デジタル化されました！！

右のQRコード  
を携帯電話で読み  
取れば閲覧可能で  
す。

